



30 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Завтрак

КАШИЦА ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/40, 4/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200

Второй Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	133/133
---------------	---------

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ТОМАТАМИ И ОГУРЦАМИ	30/50
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150/180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/50

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60/60

Ужин

РАГУ ОВОЩНОЕ	150/200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200