



Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №40"
Елисева А.И./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Завтрак

КАШИЦА ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/40, 4/6
КАКАО С МОЛОКОМ	150/200

Второй Завтрак

ЯБЛОКО	122/122
--------	---------

Обед

СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б	150/200
ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ	50/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/50

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60/60

Ужин

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ТОМАТАМИ И ОГУРЦАМИ	30/50
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	150/180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200