



Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №40"
Елисева А.И./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход
Завтрак	
КАШИЦА ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/40, 4/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200
Второй завтрак	
СОК ФРУКТОВЫЙ	113/113
Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ГОРОШКОМ	30/50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	150/200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150/180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/50
Полдник	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60/60
Ужин	
РАГУ ОВОЩНОЕ	150/180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200