



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №40"

Елисеева А.И./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Завтрак

КАШИЦА ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150/200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40, 5/7
КАКАО С МОЛОКОМ	150/200

Второй Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	115/115
---------------	---------

Обед

РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/200
ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ	50/70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/50

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60/60

Ужин

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ТОМАТАМИ И ОГУРЦАМИ	30/50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200