Утверждаю

Заведующая Елисеева А.И.

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
				Зав	трак	•			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯНТАРНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
МАКАРОННИК С СЫРОМ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150									
					зтрак				
ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ГРУША 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
				06	је д				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ БУРЯЧОК 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	САЛАТ СВЕТОФОР 40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	плов из птицы 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ИЛИ БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОВОЩИ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				Пол	дник				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
СУХАРИКИ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ПРЯНИКИ 15	штоли с изюмом 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 15
				Уж	кин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 110/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 80	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ОВОЩИ ассорти 90	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 110/30	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БИТОЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30