МДОУ "Детский сад №40"

ЕЛИСЕЕВА АНТОНИНА ИВАНОВНА

Подписано цифровой подписью: ЕЛИСЕЕВА АНТОНИНА ИВАНОВНА
Дата: 2025.06.20 14:36:02 +03'00'

Утверждаю
Заведующая
Елисеева А.И.

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯНТАРНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
МАКАРОННИК С СЫРОМ 140	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200									
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ГРУША 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ БУРЯЧОК 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ СВЕТОФОР 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на к/б 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ИЛИ БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
СУХАРИКИ 30	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ПРЯНИКИ 20	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 20
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 140	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 140/60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	ОВОЩИ ассорти 100	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 140/50	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	БИТОЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ЧАЙ С САХАРОМ 200
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40