

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 150
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ БУРЯЧОК 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ СВЕТОФОР 40
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150
ПЛОВ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЙОГУРТ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	РЯЖЕНКА 150
ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 40	ПРЯНИКИ 40	ПРЯНИКИ 15
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО С ЛУКОМ 40	ЗАПЕКАНКА творожно-рисовая 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 40	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70
ОЛАДЬИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БИТОЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30